

Fundusze Europejskie

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027

Zrób pierwszy krok do lepszej codzienności

Pomoc żywnościowa
bliżej Ciebie



Jak otrzymać pomoc?

1

Potrzebujesz wsparcia?



Jeżeli Ty lub Twoja rodzina znajdujecie się w trudnej sytuacji materialnej - nie jesteście sami. Program umożliwia skorzystanie z pomocy żywnościowej.

2

Zgłoś się do OPS lub CUS



Skontaktuj się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej (OPS) lub Centrum Usług Społecznych (CUS) właściwym dla miejsca zamieszkania. Pracownicy udzielą informacji i pomogą przejść przez proces ubiegania się o pomoc.

3

Otrzymaj skierowanie



Po pozytywnej weryfikacji otrzymasz skierowanie do organizacji realizującej Program, w której będziesz mógł odebrać pomoc żywnościową i uczestniczyć w działaniach towarzyszących.

4

Odbierz paczkę żywnościową



Zgłoś się do wskazanej organizacji i odbierz bezpłatną pomoc żywnościową zgodnie z otrzymanym skierowaniem.

5

Skorzystaj z działań towarzyszących



Weź udział w bezpłatnych warsztatach, szkoleniach lub spotkaniach, które pomogą w lepszym zarządzaniu domowym budżetem, zdrowym odżywianiu i codziennym funkcjonowaniu.

Pomoc realizują organizacje:

Banki Żywności 

Federacja Polskich Banków Żywności
Al. Jerozolimskie 30,
00-024 Warszawa



Caritas Polska
ul. Okopowa 55,
01-043 Warszawa



Polski Komitet Pomocy Społecznej
ul. Wiejska 18/20,
00-490 Warszawa



Polski Czerwony Krzyż
ul. Mokotowska 14,
00-561 Warszawa



Więcej informacji o Programie
Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Fundusze Europejskie

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027

Zrób pierwszy krok do lepszej codzienności

Pomoc żywnościowa bliżej Ciebie



pomoc jest
całkowicie
bezpłatna

Czym jest Program?

Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027 (FEPŻ) to program współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+). Jego celem jest przeciwdziałanie deprivacji materialnej poprzez udzielanie pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz realizację działań towarzyszących wspierających ich integrację społeczną.

WOLONTARIUSZ
Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową
2021–2027

Co oferuje Program?



pomoc
żywnościową



działania
towarzyszące



wsparcie
osób i rodzin



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Jak otrzymać pomoc?

1

Potrzebujesz wsparcia?



Jeżeli Ty lub Twoja rodzina znajdujecie się w trudnej sytuacji materialnej - nie jesteście sami. Program umożliwia skorzystanie z pomocy żywnościowej.

2

Zgłoś się do OPS lub CUS



Skontaktuj się z Ośrodkiem Pomocy Społecznej (OPS) lub Centrum Usług Społecznych (CUS) właściwym dla miejsca zamieszkania. Pracownicy udzielą informacji i pomogą przejść przez proces ubiegania się o pomoc.

3

Otrzymaj skierowanie



Po pozytywnej weryfikacji otrzymasz skierowanie do organizacji realizującej Program, w której będziesz mógł odebrać pomoc żywnościową i uczestniczyć w działaniach towarzyszących.

4

Odbierz paczkę żywnościową



Zgłoś się do wskazanej organizacji i odbierz bezpłatną pomoc żywnościową zgodnie z otrzymanym skierowaniem.

5

Skorzystaj z działań towarzyszących



Weź udział w bezpłatnych warsztatach, szkoleniach lub spotkaniach, które pomogą w lepszym zarządzaniu domowym budżetem, zdrowym odżywianiu i codziennym funkcjonowaniu.

Zakres pomocy

Program obejmuje przekazywanie artykułów spożywczych z podstawowych grup produktów, m.in.:*

- ✓ artykuły warzywne i owocowe,
- ✓ artykuły skrobiowe,
- ✓ artykuły mleczne,
- ✓ artykuły mięsne,
- ✓ produkty słodzące,
- ✓ tłuszcze spożywcze,
- ✓ dania gotowe.



* Szczegółowy asortyment artykułów spożywczych określony jest dla danego podprogramu i może ulec zmianom.

Działania towarzyszące

Program obejmuje również bezpłatne działania towarzyszące, m.in.:

- ✓ warsztaty kulinarne,
- ✓ warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania,
- ✓ edukację ekonomiczną,
- ✓ poradnictwo społeczne,
- ✓ działania integracyjne.



Pomoc realizują organizacje:

Banki Żywności



Federacja Polskich Banków Żywności
Al. Jerozolimskie 30,
00-024 Warszawa



Polski Komitet Pomocy Społecznej
ul. Wiejska 18/20,
00-490 Warszawa



Caritas Polska
ul. Okopowa 55,
01-043 Warszawa



Polski Czerwony Krzyż
ul. Mokotowska 14,
00-561 Warszawa



Więcej informacji o Programie

Zeskanuj kod QR, aby dowiedzieć się więcej



Szczegółowe informacje o Programie oraz sposobie uzyskania pomocy dostępne są w Ośrodkach Pomocy Społecznej, Centrach Usług Społecznych oraz w organizacjach realizujących Program.



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

